

# Fehér Gyöngy

FOGÁSZATI MAGÁNRENDELŐ



## Fájdalommentes fogászat, akár altatásban is!

A legmagasabb szakmai felkészültséggel kezeljük a hozzánk fordulókat.

Időt szánunk a felvilágosító tevékenységre, a fogászati probléma és kezelés részletes, alapos megbeszélésére.

Kezeléseink díját a következő elv alapján állapítjuk meg: a legmagasabb színvonal – a legkedvezőbb áron.

Web: [www.fehergyongy.hu](http://www.fehergyongy.hu)

E-mail: [info@fehergyongy.hu](mailto:info@fehergyongy.hu)

Tel.: +36-20-243-4175

Cím: Bp. XIV., Németpróna u. 41/a

## Szájápolás

Ahogy a testünk minden egyes porcikája igényli a törődést és a gondos odafigyelést, úgy nincs ez másként a fogainkkal sem. Ahhoz azonban, hogy a fogak egészségét megőrizhessük, nem elég csupán mosnunk őket és rendszeres fogorvosi kontrollra járnunk, hiszen a fogak ápolásához elengedhetetlen tisztában lennünk a helyes szájápolási technikával is. Ám, hogy mit is takar ez pontosan, arról e havi témánk szakértőjét, Dr. Győrfi Adriennet kérdeztem.

**Számtalanszor találkoztam már olyan emberekkel, akik hiába bizonygatják a fogorvosuknak, hogy ők bizony naponta legalább háromszor, avagy minden főétkezés után fogat mosnak, mégis a fogorvosnál szembesülnek a ténnyel, hogy fogaik egészségi állapota kritikus. Vajon ilyenkor hol és miben keresendő a hiba? Esetleg a felületes fogmosás, a fogkrém, vagy a mosási technika az oka?**

Az esetek 98%-ában, aki mossa is a fogait,

azt hiszi, hogy ez kellően elégséges a jó szájápolás fenntartásához, holott ez egyáltalán nem így van. Hiszen, nem elég csak fogat mosni, tisztában kell lenni a hogyannal is, mert egy jó fogkefe még nem jelent maximálisan megfelelő szájápolást.

Fogorvosként tudom, hogy a szükséges szakmai tudás mellett, egy jó fogorvosnak kellő elhivatottsággal is rendelkeznie kell a páciensei irányába, azaz a gyógyítás mellett rend-

kívül fontosnak tartom, hogy megtanítsam, és begyakoroltassam a betegekkel a szájápolás lehetséges módjait. Rávilágítva ezekre problémákra, meggyőzőm a pácienseket arról, hogy a helyes szájápolási módszerekkel ők maguk is tehetnek szájuk egészségéért, nem mellel elkerülhetnek általa olyan fogászati problémákat, amikor már tényleg csak egy fogorvos segíthet.

## A Fehérgyöngy Fogászati Magánrendelő címe és elérhetőségei:

1141 Budapest,  
Németpróna utca 41/A  
Telefonszám: **06-20-243-4175**  
[www.fehergyongy.hu](http://www.fehergyongy.hu)  
E-mail cím: [info@fehergyongy.hu](mailto:info@fehergyongy.hu)

## Kérdése van?

Dr. Győrfi Adrienne válaszol!



Írja meg nekünk kérdését, hozzászólását a [fehergyongy@sepeletmagazin.com](mailto:fehergyongy@sepeletmagazin.com) e-mail címre!

## Mik a leggyakrabban előforduló problémák?

A fogínygyulladás, a fogszuvasodás és a fogágy betegsége is ebbe a tárgykörbe tartozik, illetve a hétköznapi megjelenésben oly sokakat zavaró, kellemetlen lehelet.

## Most, hogy már tudjuk, hogy a fogak egészségi állapotánpusztán a helytelen fogmosási technikával is nagymértékben ronthatunk, milyen további szájápolási, szájápolási problémákra kell odafigyelnünk?

Az egyik legalapvetőbb, mindenki számára ismerős problémát a fogkő jelenti. Azért is fontos ezt kihangsúlyozni, mert bár szinte minden ember szájában képződik fogkő, sokan nem törődnek vele. Vagy azért, mert olyan helyen van a fogkő, ahol mások nem látják, vagy, mert annak eltávolítását csupán esztétikai, de nem egészségügyi szempontból nézik.

A kisebbik rossz érvként még talán el is lehetne fogadni, hogy az esztétika néhányak számára nem elsődleges szempont, azonban az egészségnél már semmi sem lehet fontosabb, és a tapasztalatok azt mutatják, hogy sajnos, sokan egyáltalán nincsenek tisztában a fogkő szájápolási ártalmaival.

A fogkő egy igen alattomos és káros jelenség, mivel kitűnő táptalajt biztosít a baktériumok számára. Ezek kezdetben fogínygyulladás, később a fogágy gyulladásához, illetve pusztulásához is vezethetnek, smindez, mint egy láncreakciót beindítva, a fogak kilazulását, végül pedig azok elvesztését is okozhatják. A fogkő ráadásul duplán is veszélyezteti a szánk egészségét, hiszen nem csak a fogíny felett, hanem az alatta is képződhet, eltávolítását pedig szigorúan szakorvosi tudásra kell bízni.

Egy másik, szintén nem elhanyagolható szájápolási probléma a lepedékképződés, ami a fog szuvasodását okozza, kivédeni pedig csak a helyes fogmosási technika elsajátításával lehetséges.

## Említette, hogy a fogkő szakszerű eltávolításához műszeres, szakorvosi beavatkozás szükséges. Mit ért ez alatt pontosan, hogyan képzeljük ezt el?

A fogkő eltávolításához egy, az erre a célra kifejlesztett, professzionális, nagyfrekvenciás készülékre van szükség. Ez az úgy nevezett ultrahangos depurátor, egy 24-42000 Hz frekvenciával rezgő készülék, mely működési elvét tekintve, miközben rezgés által hűtővizet porlaszt, a továbbított rezgések hatására képződő légbuborékok segítségével, szó szerint összetöri a fogkővet. Természetesen nem kell megijedni a törés szó hallatán, hiszen, mint a rendelőkben minden beavatkozás, ez is fájdalommentesen történik.

Miután a fogkővet eltávolítottam a fogokról, egy polírozó készülék segítségével – mely egy speciális polírozó anyagból, gumiharangokból és kefékből áll – esztétikailag is gyönyörűvé varázsolom a fogakat

## Mi történik az Ön rendelőjében az első találkozáskor?

Először is szükség van egy alapos szájápolási állapotmérésre, majd ezt követően egy átfogó fogtisztításra. A kezelés minden, azonnal orvosolható szájápolási problémára kiterjed, értem ez alatt a fogkőlevélt és a lepedék eltávolítását egyaránt. A fogkőről fontos tudni, hogy sajnos megvan az, az alattomos tulajdonsága, hogy egy kezelés még nem jelent végleges megoldást, hiszen a fogkő újra és újra lerakódik a fogakra, tehát célszerű a fogkő eltávolítást – figyelembe véve az egyéni legváltozófogképződési periódust – az általam javasolt időközönként megismételni.

## Átlagban milyen időközönként célszerű az újbóli fogkőlevélt?

Átlagosan félfévente ajánlott, de ez nagyban függ az adott betegre jellemző fogképződés mennyiségétől.



## Említette, hogy a helyes szájápolási ápolással megelőzhetővé válik a fogíny és fogágy gyulladás kialakulása. Miért fontos ez?

A fogíny és a fogágy gyulladással megbetegedéseit a fogak felületére, és az íny szélére lerakódó lepedékben és fogkőben lévő baktériumok okozzák.

A körültekintő szájápolás azért fontos, hogy segítségével megelőzhessek a baktériumok okozta, helyi gyulladások kialakulását. Ez a gyulladás, amellyel, hogy a fogak elvesztését, valamint szájszagot okozhat, potenciális góccá válhat a szervezet számára. Utóbbi állapot az eredményezi, hogy a gyulladt ínyből a baktériumok bekerülnek a vérkeringésbe, és a szervezet valamely pontján megtelepedve elszaporodnak, és ez által bármely szerv megbetegedését okozhatják. Sokan nem is gondolnák, hogy az ízületeiket és a bőrt érintő elváltozások és panaszok, illetve a különböző szervi - vese, szív - és érrendszeri megbetegedések okozója sok esetben valamilyen fogászati góc. Ugyanezzel magyarázható számos allergia és a különböző hajproblémák kialakulása is.

## Milyen további veszélyei vannak még a kezeletlen ínygyulladásnak?

Az egyik az úgynevezett ínyvisszahúzódás, ami akkor keletkezik, ha a gyulladt fogínyt nem kezelik, és így az tartósan gyulladásban

marad. Ez a folyamat, ha egyszer elkezdődik, már visszafordíthatatlan...

Egy másik, hasonlóan veszélyes situáció, amikor a gyulladás miatt tasakok alakulnak ki a fog és az íny között. Ezeket sajnos, a beteg nem tudja megfelelően tisztítani, amelynek következtében a tasakokban lévő baktériumok elszaporodnak, aminek következtében a gyulladástól időre visszatér. Ez az állapot azonban még kezelhető, megfelelő ellátás, és az erre a célra kifejlesztett műszer segítségével a tasakok megszüntethetők, a fogágy betegségek megelőzhetőek.

## Napjaink egyik, legtöbbünket érintő és leginkább zavaró jelensége a rossz lehelet. Mi okozza ezt pontosan és hogyan orvosolható mindez?

A kellemetlen leheletről sok tévhit kering a köztudatban, például az is, hogy ez egy betegség, még pedig, legtöbbször a gyomor betegségéből következő probléma. Pedig ez nem igaz, ugyanis az esetek 98%-ában, a már említett fogínybetegségek, gyulladások, rossz tömések, vagy épp a lyukas fogak és a fogkő okozzák a mindenki számára kellemetlen szájszagot. A rossz lehelet a szánkban megtelepedő baktériumok műve, amik lebontják a fehérjét és ez által kellemetlen gázokat hoznak létre. Emiatta páciensek első és legfontosabb feladata, hogy meggátolják a baktériumok elszaporodását és megtelepedését a szájban, ami ráadásul nem is mindig igényel szükségszerűen orvosi beavatkozást, hiszen „csak” a megfelelő szájápolásra kell odafigyelni.

Én, mint a Fehérgyöngy Fogászati Magánrendelő vezetője, azt tartom a legfontosabbnak, hogy minden páciensemnek részletesen elmagyarázzam, miként kell alaposan, és mindenre kiterjedően fogat mosni, hogyan kell jól használni a fogkefét, és milyet érdemes választani. Elmondom azt is, hogy a szájápolási megőrzése nem csak azon múlik, hogy hányszor mosunk egy nap fogat, hanem azon is, hogy hogyan. A szájápolásnak nem csak a fogaink és az ínyünk, hanem a nyelvünk is szerves részét képezi, amit szintén gondosan kell ápolni, hiszen a lepedék a nyelvre is lerakódik.

## Mit üzenne azoknak, akik úgy gondolják, hogy minden rendben van a szájukban?

Minél előbb keressék fel a Fehérgyöngy Fogászati Magánrendelőt, még akkor is, ha nem észlelnek problémákat utaló jeleket. Egy alapos fogászati kontroll vizsgálattal számos fogászati problémára fényt lehet deríteni, melyek időben elkezdett gyógyításával rengeteg időt és pénzt spórolhat meg a páciens a jövőben. A szájápolási állapotfelméréssel olyan betegségeket is felfedhetek, mint a fogínygyulladás, a fogszuvasodás, a rosszul betömött fogak és a megbúvó tasakok, ugyanakkor, egy lendülettel elvégzem a professzionális szájtisztítást, és tanácsokat is adok a helyes szájápolási ápolásra vonatkozóan.

Horváth Kitti Gabriella